

Vorbereidingsopdracht spirituele zorg

Datum:

Tijdstip:

Levensverhaal van een patiënt

De definitie van Palliatieve Zorg noemt spirituele zorg als essentieel onderdeel van de zorg voor patiënten en naasten. In verdere uitwerkingen van de onderdelen van palliatieve zorg wordt o.a. door de V&VN in de competentiebeschrijving genoemd dat bij palliatieve zorg de psychosociale en spirituele aspecten in de zorg geïntegreerd behandeld worden (blz.6). De realiteit laat echter zien dat het spirituele of geestelijke zorg nog voor veel collega's een vaag begrip is en we weten inmiddels ook dat geestelijke zorg vaak geassocieerd wordt met religie en rituelen die te maken hebben met dood gaan. Een gemiste kans dus voor patiënten en naasten en zeer zeker ook een gemiste kans voor professionals werkzaam in de palliatieve zorg. Daar hoort onlosmakelijk ook de spirituele dimensie bij.

Zoals de titel al aangeeft willen we aan de hand van levensverhalen van patiënten met jullie gaan praten over het belang van geestelijke zorg en wat jij daar aan bij kunt dragen. Dit willen we niet vormgeven middels een college over wat nu bedoeld wordt met spirituele zorg maar we willen jullie ervaringen delen aan de hand van levensverhalen van patiënten. Dus echte verhalen van jullie patiënten.

Opdracht

Beschrijf aan de hand van een interview dat je afneemt bij een patiënt het levensverhaal van die patiënt vanaf het moment dat er sprake is markering van de palliatieve fase en er sprake is van proactieve zorgplanning. Het levensverhaal dient dus te gaan over aspecten die te maken hebben met de spirituele dimensie die de patiënt en zijn naasten ervaren. Dus wat betekent deze levensfase voor hen, welke vragen en gevoelens spelen er? Kan men hier gemakkelijk over praten? Met wie? Zijn er zaken die nog afgerond dienen te worden? Zijn er zaken die men moeilijk kan loslaten? Speelt zijn/haar levensbeschouwing een rol? Zijn er andere krachtbronnen waar men in deze fase op kan terugvallen? Is er onrust, angst, of juist acceptatie? Wat zijn hun verwachtingen in deze levensfase? Daarnaast kun je bij het uitwerken van de opdracht denken aan onderwerpen als: heb jij als zorgverlener het gevoel dat je zicht hebt op wat er werkelijk speelt, is het team van professionals in staat hier de zorg op af te stemmen, wie neemt regie ? etc.

Heel veel vragen die je mag gebruiken bij dit interview. Jij mag kiezen hoe je het gesprek aanpakt. Maar maak er geen casus van maar een levensverhaal.

Het gesprek- levensverhaal dien je uit te werken in maximaal 2 A4.

Van de patiënt willen we alleen de leeftijd weten, zijn/haar maatschappelijke status, de diagnose en hoelang de patiënt in zorg is (markering van de palliatieve fase). Uiteraard allemaal anoniem.

De enige voorwaarde die we vragen om aan te voldoen om is dat de patiënt toestemming geeft voor het gesprek dat je aangaat en het schrijven van het stukje levensverhaal.

Na het schrijven van het levensverhaal formuleer je vervolgens jouw persoonlijke reflectie op het levensverhaal. Stel jezelf vragen als:

Wat heb ik ervan geleerd?

Wat vond ik moeilijk?

Wat heeft het levensverhaal mij gedaan?

Wat ga ik nu anders doen?

Wat wil ik delen met mijn collega's?

Wat is mijn rol als AVPZ ten aanzien van de spirituele dimensie van de palliatieve zorg?

Mail je uitwerking als een PDF Bestand **uiterlijk**naar:

Ik zal vervolgens alle uitwerkingen naar mailen, die jullie persoonlijke verhalen van patiënten en jullie reflectievragen, als input gebruikt voor zijn gesprek op

Succes met je uitwerking, mede namens

Giel Vaessen